



à l'auteur
& d'enfants
de parents

Toute
une année de
rendez-vous !

2019
2020



Les temps forts

📅 Mercredi 17 juillet

LE BIOT - Espace Petite Enfance

Yoga en duo, la complicité au cœur de la pratique : accompagner le développement des plus petits de manière ludique, oser les jeux de confiance et d'équilibre avec les plus grands!

Un temps pour construire un lien, être à l'écoute et communiquer dans la bienveillance.

🌟 **Les Moments Magiques :** des moments suspendus où les enfants (et 1 parent pour l'atelier duo) découvrent des rituels pour prendre soin d'eux, être bien dans leur corps, dans leur tête et dans leur cœur.

🌙 **Atelier-conférence : Comment éviter l'épuisement maternel ?** Mon enfant ne dort pas ! Je n'en peux plus ! Je suis au bout du rouleau ! Voilà ce à quoi de nombreux parents sont confrontés avec un enfant en bas âge. Ici pas de technique de laisser pleurer mais une approche douce et globale qui prend en compte les besoins de l'enfant et des parents.

Ou accompagner les parents épuisés à retrouver de l'énergie au quotidien.

"à hauteur d'enfants"

à l'heure d'été

🕒 9h30 - 11h :

Atelier relaxation et expression

- Mon Moment Magique -
[enfant uniquement 6-10 ans] - 10 places.

🕒 11h - 11h45: **Les Petits yogis**

[6 semaines - 3 ans - parent-enfant] - 12 duos.

🕒 14h - 15h: **Acroyoga**

[4-8 ans - parent-enfant] - 12 duos.

🍏 **Pause compote-papote**

🕒 15h30 - 17h

Atelier relaxation et expression

- Mon Moment Magique -
[4-8 ans duo parent-enfant] - 12 duos parent-enfant.

🕒 20h: **Atelier-conférence**

Comment éviter l'épuisement maternel ?

Gratuit - Sur inscription par mail
enfance@hautchablais.fr

Semaine spéciale

« 30 ans de la Convention
des Droits de l'Enfant »

📅 à partir du 18 novembre 2019
programme détaillé à venir

CINÉ - ÉCHANGE

MORZINE - Cinéma Le Rex

📅 Vendredi 13 septembre 2019

🕒 20h

Notre créativité oubliée

Ce film poétique pose un regard positif sur notre créativité et les fabuleuses possibilités de notre cerveau. Il met en lumière les freins qui l'ont bridé et les atouts apportés par une sollicitation à tout âge de nos facultés créatives. Venez avec votre imagination.

7,50€ la place.

Ces séances sont suivies d'une discussion avec des animatrices passionnées.

Au programme : des échanges, de la créativité et des surprises.

📅 Samedi 11 avril 2020

🕒 14h

Vice-Versa (film d'animation - Pixar)

Vice-Versa retrace les aventures intérieures au cœur même du cerveau d'une petite fille, Riley. Les émotions Joie, Tristesse, Peur, Dégoût et Colère vous emporteront dans un tourbillon d'aventures drôles et émouvantes.

Les rendez-vous de l'année

le café des parents

Le 10 du mois à 10 heures on se DIT tout !

Accompagnés d'une professionnelle, venez partager un moment convivial et papoter sur les sujets du quotidien en tant que parents.

Entrée libre et gratuite.

Le café des parents vient à votre rencontre :

LE BIOT - Espace Petite Enfance

📅 10 septembre

10 octobre

10 décembre

10 février 2020

MORZINE - Le Colibri

📅 10 janvier 2020

LES GETS - Notes Gourmandes

📅 10 mars 2020

LA BAUME - Crèche Les Ptits Mouzets

📅 10 juin 2020

ESSERT-ROMAND

Local « La voie des Parents »

📅 10 novembre

Le chocolat des enfants, café philo, une joyeuse discussion pour les 5-10 ans !

liques papote
boissons espace pour les petits

Cycle Vivre et Grandir Ensemble

Trouver vos ressources pour accompagner vos enfants.

Vous y trouverez de l'information, de la compréhension, des astuces créatives, des ressources bienveillantes, une présence attentive pour accompagner votre enfant à l'écoute de ses besoins et des vôtres. Ces ateliers proposent d'approfondir vos compétences de parents et de (ré)expérimenter des concepts liés clés, tels que le jeu, les émotions ou la pose de limites.

L'inscription engage votre participation pour l'ensemble du cycle (participation financière libre).

Inscriptions auprès de Marine Trombert
lavoiedesparents74@gmail.com

l'atelier des parents

Le 20 du mois à 20 heures tout va bien !

LE BIOT - Espace Petite Enfance

📅 Vendredi 20 septembre

Les effets du stress sur les apprentissages.

📅 Mercredi 20 mars 2020

Accompagner son enfant vers la marche.

📅 Samedi 20 juin 2020

Les émotions, un jeu d'enfants ? (en collaboration avec Art-Mella).

20 personnes maximum.
Inscription obligatoire sur
enfance@hautchablais.fr

« Nous aussi, nous avons des droits »



Intervenantes



Virginie FERRANDEZ

Infirmière,
Consultante en lactation
IBCLC et sur le sommeil

Certaines le souhaitent, d'autres non. Peu importe le choix, la méthode, le contenu, nourrir son enfant est acte d'amour et de survie. Ce geste nourricier est l'essence même de la maternité.

Karine LUCHINI

Présidente
d'Aulps aRts eXplorers,
Artiste et professeur
d'arts visuels

Apprendre en s'amusant est pour moi le moteur de la création. À tout âge on s'émerveille de pouvoir faire, avec ses mains et son cœur, ressentir aussi avec son âme, son histoire, son interprétation du monde. J'aime être le vecteur qui permet de rendre visible cette magie.

Barbara PORRET

Instructrice Yoga

« Faire ensemble » c'est mon leitmotiv familial ! La prise en considération des besoins de chacun au sein de la famille et l'écoute active sont également les éléments clefs d'un environnement familial bienveillant.



Marine TROMBERT

Consultante en parentalité

Parce que chaque enfant est une perle sur le collier de la vie et qu'être parent est un chemin initiatique, il me semble indispensable d'agir pour prendre soin des relations dans la famille.

Chaque être humain a des besoins profonds et authentiques qui font ce qu'il est. En apprenant à écouter les nôtres et aussi ceux de ceux qui nous entourent nous nous offrons la possibilité de relations paisibles et d'un quotidien serein.

Geneviève WATTS

Pédagogue en sciences
cognitives

Mon approche est de permettre à chacun de se construire dans toute la dimension de son Être sur ce long et précieux cheminement de la graine à l'arbre... pour grandir en confiance et apprendre à se gérer de manière respectueuse et écologique dans le respect de son expression personnelle.



Flora WEYDERT

Psychomotricienne

Proposer aux enfants des expériences sensori-motrices pour les accompagner dans leur développement corporel et psycho-affectif est au cœur de mon métier. C'est en faisant bouger les enfants dans leur corps que nous les aidons à bien grandir dans leur tête. Soutenir les parents et toutes les personnes qui accompagnent l'enfant dans ce cheminement me semble important.



Infos pratiques

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS

CCHC

Service Enfance

18, route de l'Église
74430 LE BIOT
enfance@hautchablais.fr
04 50 38 41 99
www.cc-hautchablais.fr

LIEUX DES RENDEZ-VOUS

Espace Petite Enfance

1495, route du Chef-lieu
Bâtiment Le Lys Martagon
74430 LE BIOT

Local « La voie des Parents »

291b, chemin des Plagnes
74110 ESSERT-ROMAND

Crèche Les Ptits Mouzets

204, voie à Manon
74430 LA BAUME

Le Colibri

96, taille de Mas du Pléney
74410 MORZINE

Les Notes Gourmandes

284, rue du Centre
74260 LES GETS

Le Moulin de Léré

270, chemin de la Côte au moulin de Léré
74470 VAILLY

Cinéma Le Rex

Rue du Bourg
74110 MORZINE



Programme susceptible
d'être modifié

CCHC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HAUT-CHABLAIS