

GUIDE RANDONNÉE PÉDESTRE BALADES

HAUT-CHABLAIS

RANDONNÉE PÉDESTRE



CCHC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HAUT-CHABLAIS

POUR VOTRE SÉCURITÉ

La montagne est un milieu naturel où le risque demeure toujours présent. Les balades de ce guide ne présentent ni difficultés techniques, ni itinéraires exposés (rochers, passages aériens...). Vous randonnez sous votre entière responsabilité : vous devez être en mesure de vous porter secours à vous-même et à ceux qui vous accompagnent. Choisissez un itinéraire à votre portée et sachez renoncer si le temps change (orages, brouillard...).

PRUDENCE AVANT DE PARTIR

Prévenez de votre itinéraire et de votre horaire de retour (famille, hébergeur...).

Équipez-vous : bonnes chaussures de marche, lunettes de soleil et chapeau, vêtements imperméables et chauds (il peut faire froid et venté en altitude), à boire et à manger.

Ne prenez pas de raccourci : quitter un sentier est souvent la meilleure façon de se perdre.

★ Facile* ★★ Moyen*

POUR VOUS ORIENTER

IGN: TOP 25-3528ET (Morzine)
TOP 25-3428ET (Thonon)
TOP 25-3429ET (Bonneville)
TOP 25-3530ET (Samoëns)

Carte des PDS en vente en librairies et commerces.

POUR VOUS ACCOMPAGNER

Les guides et les accompagnateurs vous proposent des sorties encadrées pour vous faire découvrir la montagne et garantir votre sécurité.

Liste: Offices de Tourisme (page 7).

NUMÉROS UTILES

☎ Météo Chamonix : 08 99 71 02 74 (appel payant) ou en ligne sur : www.chamonix-meteo.com
Bulletins de prévisions météo affichés dans les Offices de Tourisme.

☎ Numéro international des secours : composez le 112 (appel depuis un portable).

COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

📏 Dénivelé total de la rando

🕒 Horaire moyen

🚡 Remontées mécaniques

- ➔ **D** Point de départ
- D** Variante de départ
- 1** Points de repère [intersection, point de vue]
- 1** Repères pour d'autres circuits Ne pas en tenir compte
- Sentier décrit dans l'itinéraire
- Variante
- Autre sentier pouvant servir de point de repère
- 🏞️ Geopark du Chablais



Multi Pass

Pensez au **Balad' Aulps BUS** pour rejoindre le départ de certains sentiers.

*Difficulté : en fonction de la longueur de la balade, de son dénivelé, mais aussi de son cadre plus sauvage à l'écart des habitations.



Balades à faire avec enfants en bas âges ou avec poussettes 4x4.



DU 9 JUIN
AU 9 SEPTEMBRE 2018

Avec la carte **Multi Pass Portes du Soleil**, accédez à plus de 50 activités ou installations pour toute la famille, et notamment aux remontées mécaniques que vous pouvez emprunter pour les balades dans ce guide.

www.portesdusoleil.com



GUIDE BALADES

RANDO PÉDESTRE
HAUT-CHABLAIS



PAGES

BELLEVAUX - LULLIN - VAILLY - REYVROZ

1- LE LAC DE VALLON	★	Bellevaux	+110m	3h	8
2- LE MONT FORCHAT	★	Lullin	+160m	2h	10
3- DES CHALETS DE LA BUCHILLE AUX CHALETS DE PERTUIS	★	Vailly	+180m	1h	12
4- LA CHAPELLE DES PAS	★	Reyvroz	+50m	1h15	14

LA FORCLAZ - LA VERNAZ - SEYTRoux - SAINT JEAN D'AULPS - LA CÔTE D'ARBROZ - MONTRIOND

5- LA POINTE DU SANGEON	★★	La Forclaz	+220m	1h10	16
6- LE SENTIER DÉCOUVERTE DE LA VERNAZ	★	La Vernaz	+190m	1h40	18
7- LE PETIT TOUR DES CRÊTES DE SEYTRoux	★★	Seytroux	+350m	2h20	20
8- À LA DÉCOUVERTE DE SAINT JEAN D'AULPS	★	Saint Jean d'Aulps	+55m	1h35	22
9- LE TOUR DU CHAR DES QUAIS	★	La Côte d'Arbroz	+300m	1h50	24
10- LE LAC DE MONTRIOND	★	Montriond	+150m	1h45	26
11- LA CASCADE DES BROCHAUX ET LES LINDARETS	★	Avoriaz ou Montriond	-350m	1h50	28
12- ESCAPADE À CHAMPÉRY EN VALAIS SUISSE	★★	Montriond	+100m	2h30	30



PAGES

MORZINE

13- LES DÉRÊCHES	★	Morzine	0	40 mn à 1h20	32
14- LE SENTIER DU RENARD ET LA CASCADE DE NYON	★	Morzine	+180m	2h30	34
15- LE LAC DE NYON-GUÉRIN PAR NYON	★	Morzine	+200m	1h15	36
16- LE TOUR DES ALPAGES DE FRÉTEROLLE	★	Morzine	+190m	1h45	38

AVORIAZ

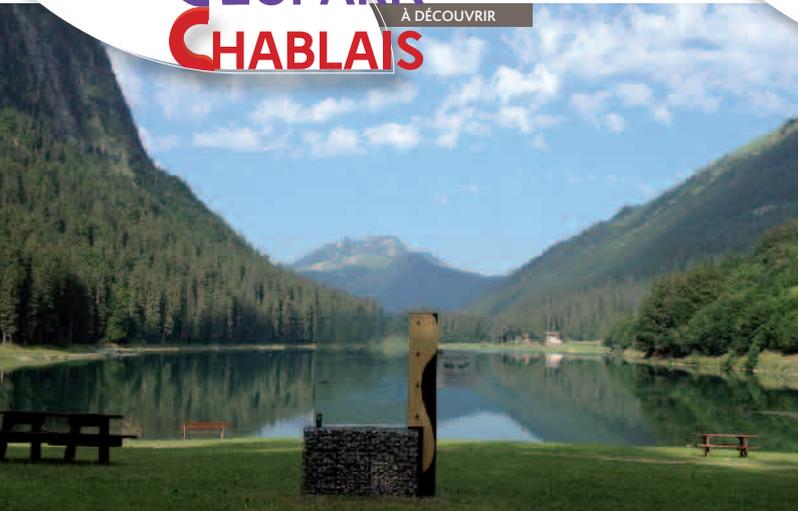
17- LA MINE DE LA LAPIAZ	★	Avoriaz ou Morzine	+135m	1h45	40
18- LE LAC VERT PAR MOSSETTES	★★	Avoriaz	-774m	3h30	42
19- MORZINETTE PAR LES GRANDES SUTES	★★	Avoriaz ou Morzine	-650m	2h35	44
20- LES CRÊTES DE SUPER MORZINE ET LE BELVÉDÈRE DU LAC	★★	Avoriaz ou Morzine	+200m	2h30	46

LES GETS

21- BALADE AUX CHAVANNES	★★	Morzine	+100m -600m	3h	48
22- LE MONT CALY	★	Les Gets	+199m	1h45	50
23- LE CIRCUIT DES CHÈVRES	★	Les Gets	+40m -410m	1h30	52
24- LA BOUCLE DES CLARINES	★	Les Gets	+190m	2h	54

GEOPARK CHABLAIS

À DÉCOUVRIR



LES GÉOSITES DU HAUT-CHABLAIS À DÉCOUVRIR !

- **LE LAC DE VALLON** (BELLEVAUX)
- ↳ **LA FORÊT IVRE** (VAILLY)
- ↳ **LE BELVÈDÈRE DE REYVROZ**
- ↳ **LE BELVÈDÈRE DE TRÉCHAUFFÉ** (LA FORCLAZ)
- ↳ **LES GORGES DU PONT DU DIABLE** (LA VERNAZ)
- ↳ **LE LAC DE MONTRIOND**
- ↳ **LES ARDOISIÈRES DE MORZINE**
- ↳ **LE ROULEAU DE BOSTAN** (MORZINE)
- ↳ **LES REMONTÉES MÉCANIQUES D'AVORIAZ** (MORZINE)
- ↳ **LE LAC DES ÉCOLES** (LES GETS)

OFFICES de TOURISME

HAUT-CHABLAIS

→ LES GETS

89, Route du Front de Neige
BP 27 - 74260 Les Gets
04 50 74 74 74
www.lesgets.com

AVORIAZ

44, Promenade du Festival
74110 Avoriaz
04 50 74 02 11
www.avoriaz.com

MORZINE

26, Place Baraty
74110 Morzine
04 50 74 72 72
www.morzine-avoriaz.com



→ VALLÉE D'AULPS

1959, Route des Grandes Alpes
74430 Saint Jean d'Aulps
04 50 79 65 09
www.valleedaulps.com

LES ALPES DU LÉMAN

Chef-lieu
74470 Bellevaux
04 50 73 71 53
www.alpesduleman.com

LE LAC DE VALLON



Passage un peu raide et glissant pour accéder à la cascade



+110 m



3 h



1



LE PARCOURS DE DÉCOUVERTE
« L'APPEL DE LA MONTAGNE »



Le Lac de Vallon est un géosite du Geoparc Chablais: des panneaux explicatifs vous racontent l'histoire de la formation du lac.

Au centre de Bellevaux, un sentier découverte vous attend: « L'Appel de la montagne ». Venez en famille répondre à cet appel grâce au livret et aux 7 stations « épreuves ».

Informations et achat du livret (5€) dans les Offices de Tourisme des Alpes du Léman.

L'EAU ÉMERAUDE DE CE LAC RENFERME UNE HISTOIRE SURPRENANTE...

- ➔ **D** Depuis Bellevaux, rejoignez le Lac de Vallon (6 km) et stationnez sur le parking à l'entrée du lac. Traversez la route et remontez le chemin forestier qui passe au niveau des hameaux du Court Champ et du Grand Champ.
- 1** Continuez sur la route forestière puis, au croisement, suivez le sentier qui descend à droite dans la forêt jusqu'à la Chèvrerie. Ensuite, traversez la route et dirigez-vous vers le restaurant « La Tête au Moine », avant de descendre dans le champ entre les deux téléskis jusqu'à la rivière du Brevon. Le chemin part alors à droite jusqu'à l'esplanade de la Chapelle Saint-Bruno.
- 2** Vous pouvez poursuivre en direction de la Croix des Chartreux par un sentier, glissant par temps humide (attention aux enfants). Le chemin monte en forêt jusqu'à la Cascade de Diomaz (1195 m). Vous découvrirez alors une croix gravée dans le rocher et qui servait jadis à délimiter le territoire des Chartreux. Attention ! Cherchez bien car elle est peut-être sous vos pieds !
- 3** Revenez ensuite sur vos pas en direction de la Chapelle Saint-Bruno et reprenez le sentier qui continue sur la gauche en longeant le lac jusqu'au parking de départ.



LE MONT FORCHAT

2



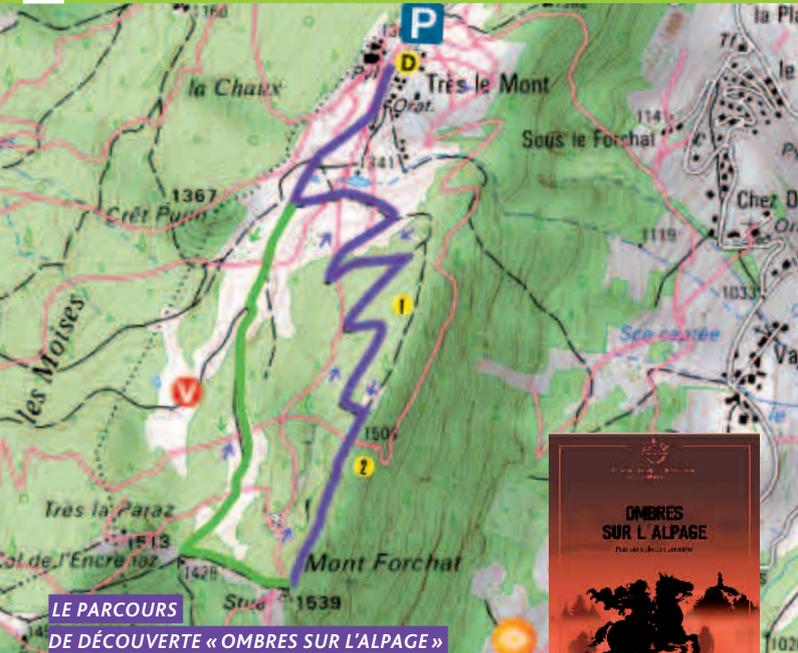
La variante de retour est déconseillée avec des enfants



+160 m



2h



Quel est ce bruit de galop dans la nuit? Quelles sont ces ombres surgies du marais? Fanfoué du Terrebout raconte l'étrange histoire du Cavalier Noir et les événements surprenants qui marquèrent l'alpage de Très le Mont. Dominé par le Mont Forchat, cet alpage est un haut lieu où les hommes et les femmes partis à la conquête des montagnes ont marqué leur passage. Pendant 2 heures, le visiteur est plongé dans l'intimité de cet endroit magnifique, à la fois grandiose et accessible. Il y retrouve l'ambiance de l'époque où l'on vivait et travaillait 4 mois par an à l'alpage.

Livret en vente 5€ dans les Offices de Tourisme des Alpes du Léman.

UNE MAGNIFIQUE BALADE AVEC UN PANORAMA ÉPOUSTOUFLANT DU LAC LÉMAN AU MONT BLANC!

- **D** Depuis Lullin, rejoignez le parking de Très le Mont, en passant par le Col du Feu (6 km). Du parking, suivez le chemin de terre, puis prenez sur la gauche le sentier qui monte dans la pente vers la forêt d'épicéas et de hêtres. Restez sur le chemin principal, en suivant le Cavalier Noir.
- 2** Le retour se fait par le même chemin jusqu'au parking de départ, à Très le Mont.
- V**
- VARIANTE DE DÉPART (plus difficile)**
 Au départ, il est possible de monter au Mont Forchat par le Col de l'Encrenaz (1 429 m) mais le sentier est plus difficile, alors attention!
- 1** Après 50 minutes de marche, vous débouchez sur une clairière (messe annuelle à l'occasion du Pèlerinage de Saint-François de Sales). Encore 10 minutes de marche et vous parvenez au Mont Forchat (1539 m) où un panorama époustouflant à 360° permet d'admirer le Lac Léman et le Mont Blanc.



DES CHALETS DE LA BUCHILLE

AUX CHALETS DE PERTUIS

3



Cette promenade vous fait découvrir les alpages de la Buchille, entre le Mont Billiat et la pointe d'Ireuse. Autrefois, les alpages accueillaien plus de 300 vaches. Aujourd'hui encore, des alpagistes s'y installent de juin à septembre et traient les bêtes deux fois par jour.

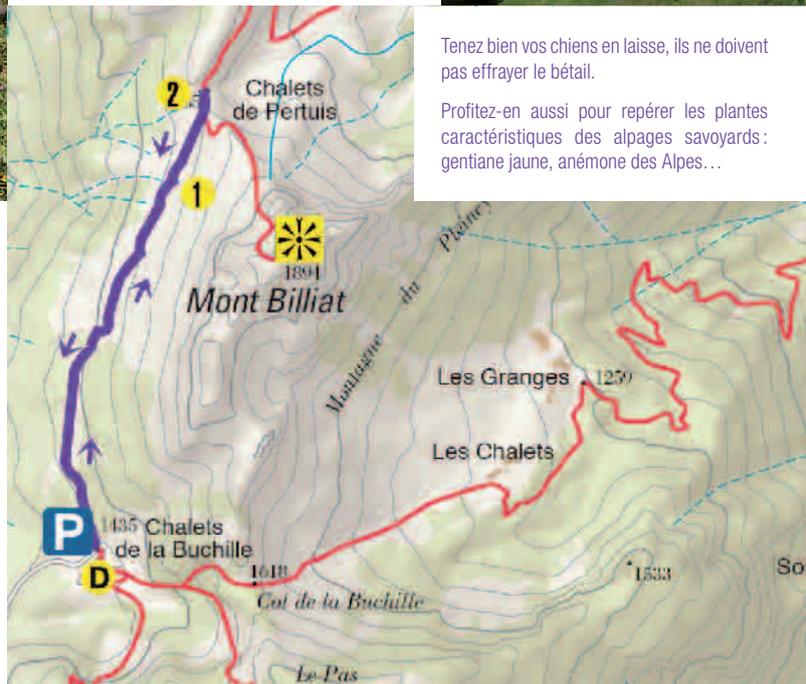


Tenez bien vos chiens en laisse, ils ne doivent pas effrayer le bétail.

Profitez-en aussi pour repérer les plantes caractéristiques des alpages savoyards : gentiane jaune, anémone des Alpes...

UNE JOLIE PROMENADE POUR DÉCOUVRIR LES ALPAGES

- 1 Le sentier monte tranquillement au milieu des alpages jusqu'aux chalets de Pertuis (1 585 m) que vous atteindrez en 30 minutes. De là, vous pouvez voir, au pied des parois verticales du Mont Billiat et du Rocher du Jotty, les chalets d'alpage de Mévonne. Au loin, se dessinent du nord au sud, les Mémises, la Dent d'Oche et les Cornettes de Bise. À l'arrière-plan, vous pouvez aussi apercevoir les montagnes suisses valaisannes.
- 2 Le retour aux chalets de la Buchille se fait par le même sentier.



→ **D** Depuis Bellevaux, prenez la direction des chalets de la Buchille, en passant par le hameau des Bossons. La route monte vers l'alpage de la Buchille (6,5 km); laissez votre voiture en contrebas des chalets, sur la petite aire de stationnement d'où part le chemin qui monte vers la droite en direction des chalets de Pertuis.

LA CHAPELLE DES PAS

4



UNE BALADE OMBRAGÉE PERMETTANT D'APERCEVOIR LE LAC LÉMAN

- ➔ **D** De l'église de Reyvroz, prenez la route qui monte en direction de la Chapelle des Pas et suivez le sentier GR5 que vous identifierez avec son balisage rouge et blanc.
- 1** Arrivé près d'un premier oratoire, continuez tout droit en direction de la Chapelle des Pas par un sentier agréable et ombragé. À travers les trouées d'arbres, vous apercevrez de temps à autre le Lac Léman et les paysages du Bas Chablais.

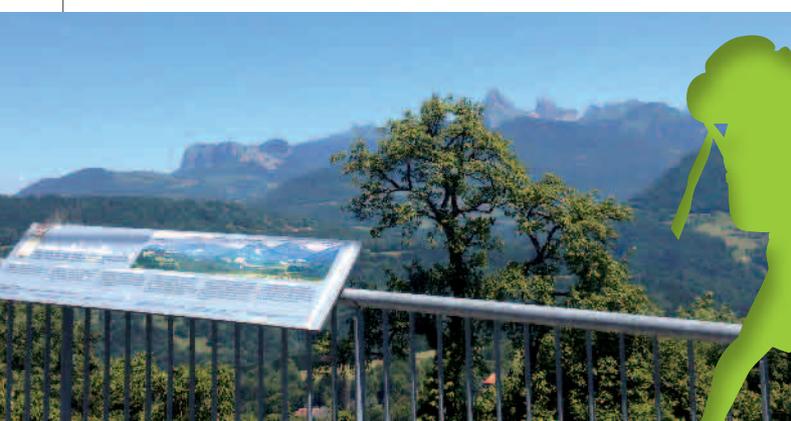
- 2** De la Chapelle des Pas, vous reviendrez à l'église par le même sentier. Prenez ensuite quelques minutes pour faire connaissance avec le Geopark Chablais grâce au totem installé près de l'église et signalant le Géosite du Belvédère de Reyvroz.



LE GEOPARK ET LA GÉOROUTE

Le Geopark Chablais s'étend de la rive sud du Léman aux sommets des Portes du Soleil. Il croise histoire de la terre et histoire des hommes.

23 géosites emblématiques, indépendants et complémentaires, permettent de comprendre l'histoire de la formation des Alpes, de changer notre regard sur le paysage et de s'appropriier les richesses locales.



LA POINTE DU SANGEON

5



Le sommet de la Pointe est très aérien !



+ 220 m



1 h 10



UNE JOLIE BOUCLE AVEC UN MAGNIFIQUE PANORAMA SUR LE LAC LÉMAN

2 Descendez ensuite du Belvédère et reprenez le sentier qui passe en dessous de la route, à droite en direction des chalets de Tréchauffé, pour rejoindre le parking du Col de Tréchauffé.



VARIANTE

Au Col de l'Aiguille, prenez le sentier qui part sur votre droite pour rejoindre la Pointe de Tréchauffé* d'où le panorama est splendide. Revenez ensuite sur vos pas pour continuer la boucle de la Pointe du Sangeon.



* Le sommet de la Pointe de Tréchauffé est très aérien : les versants sud et est sont des falaises (tenez vos enfants par la main !), mais le panorama vaut le détour. Ici, à 1 627 m, la vue s'ouvre au nord vers le Lac Léman avec le Jura en arrière-plan. Plus à l'ouest, votre regard se porte vers La Vernaz et les falaises de Mévonne.

L'ALPAGE DE TRÉCHAUFFÉ

Ces 50 ha de bois et de prairie alpine constituent un espace naturel où, dans les années 90, a été construite une chèvrerie avec fabrication de fromages (auberge avec dégustation, repas). Les chèvres sont issues de la race alpine « chamoisée ». Leur lait très riche est immédiatement transformé en fromage dont le célèbre « chevrotin » qui depuis 2001 est devenu le 4^e fromage savoyard AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) après la Tomme, l'Abondance et le Beaufort. Les chalets d'alpage présentent les principales caractéristiques typiques des chalets de montagne du Chablais avec une partie inférieure en pierres du pays et le reste en bois. Jadis beaucoup plus nombreux, ils accueillient, pendant 5 à 6 mois, les familles qui vivaient là pour permettre aux bêtes de profiter de la bonne herbe de l'alpage.



LE SENTIER DÉCOUVERTE

DE LA VERNAZ

6



+ 190 m



1 h 40

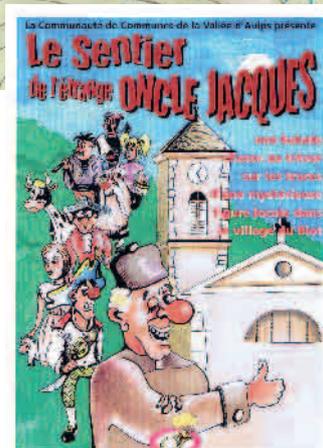


SENTIER À THÈME SUR LA FAUNE, LA FLORE ET LE DESSIN !

- **D** Du parking de la mairie, partez du panneau d'accueil décrivant l'itinéraire et suivez la route goudronnée vers le Plan de La Chaux. À la fin de la route, continuez sur 100m et vous arrivez à la table de dessin ; prenez du temps pour apprendre à dessiner un paysage.
- 1** Passer derrière le bâtiment en béton et descendre sur la droite. En chemin, vous rencontrerez des mobiliers qui vous expliqueront notamment comment reconnaître certains arbres ou comment calculer leur âge. Une 2^e table de dessin vous attend !
- 2** Le sentier serpente désormais à travers la forêt jusqu'à la carrière de marbre rose de La Vernaz. Poursuivez par la route goudronnée à suivre sur la droite jusqu'au grand virage avant le hameau du Gerdil où vous devez bifurquer à gauche. Suivez le sentier à travers champs, puis en lisière de forêt jusqu'au petit ruisseau avant de traverser un verger. Au hameau de La Villaz (architecture typique), prenez la première route qui remonte vers l'église où la dernière table de dessin vous apprendra à dessiner l'église !

LA CARRIÈRE DE MARBRE ROSE DE LA VERNAZ

Exploitée depuis le XIX^e siècle, elle a toujours eu une activité réduite (maximum : 75 m³ exploités par an). Par contre, ce marbre est d'une rare beauté : on le retrouve dans diverses églises et chapelles de la vallée ; il a servi pour la construction de l'Abbaye d'Aulps et on peut aussi admirer sa beauté à la mairie de La Vernaz où la Marianne est en marbre rose.



LE PARCOURS DE DÉCOUVERTE

« LE SENTIER DE L'ÉTRANGE ONCLE JACQUES »

Pour les enfants, chasse au trésor sur les traces d'une mystérieuse figure locale dans le village du Biot... À l'aide d'un petit livret, partez à la recherche d'indices cachés aux quatre coins du village qui vous aideront à mettre la main sur le fugitif. La balade dure environ 2 heures ; elle amusera petits et grands et vous fera découvrir des facettes inconnues du village.

Livret en vente dans les Offices de Tourisme de la Vallée d'Aulps à 1,50 € (réduction sur présentation du Multi Pass).

LE PETIT TOUR DES CRÊTES

DE SEYTROUX

7



Passages humides
en cas de pluies récentes



+ 350 m



2 h 20



«TERROIR ET SAVOIR-FAIRE DU HAUT-CHABLAIS» VOUS INVITE

À «EMMONTAGNER» POUR DE VRAI!

Utilisés par une multitude d'exploitations locales, les alpages du massif du Haut-Chablais tiennent une place fondamentale dans l'économie agricole et l'identité du territoire. Chaque année, les agriculteurs proposent de participer à des montées en alpages. Loin du folklore et des reconstitutions à l'ancienne, plusieurs fermes ouvrent leur porte pour ces fabuleuses journées. C'est une occasion exceptionnelle à partager avec les agriculteurs et leur famille : très tôt le matin, traite et fabrication du fromage avant la montée du troupeau en alpages : l'emmontagnée.

Courant mai : emmontagnées et bataille de «Reines» (vaches d'Hérens); fin septembre, début octobre : retour des troupeaux à la ferme (démontagnée).

Renseignements : Offices de Tourisme du Haut-Chablais.



UNE BALADE TRANQUILLE ENTRE ALPAGES ET SOUS-BOIS

- ➔ **D** Du parking des Culées, à 5 km du village de Seytroux, roulez jusqu'au bout de la route goudronnée et poursuivez en voiture les 600 m de piste forestière. Stationnez à proximité du panneau de départ du sentier.
- 1** Empruntez la piste forestière en direction du Col de la Balme. Cette piste vous mènera en montée jusqu'à l'Avanchère. Poursuivez le sentier sur la droite vers le Col de la Balme (1445 m) en empruntant le petit pont de bois, bien pratique pour éviter « les mouilles » (expression locale signifiant un lieu humide).
- 2** Au Col de la Balme, faites une halte pour admirer le paysage : devant vous se dressent les sommets de la Vallée d'Aulps (Pointe de Nantaux, Roc d'Enfer...) aussi majestueux qu'imposants ! Prenez la direction des Culées par les crêtes. Le sentier se poursuit à plat par une traversée en forêt jusqu'à la Chette (1458 m). La descente en sous-bois passe par les chalets des Hautes Culées.
- 3** Aux Hautes Culées, prenez à droite pour revenir aux Culées. Par temps de pluie, attention aux glissades sur les planches de bois du passage à gué !



À LA DÉCOUVERTE DE

SAINT JEAN D'AULPS

8

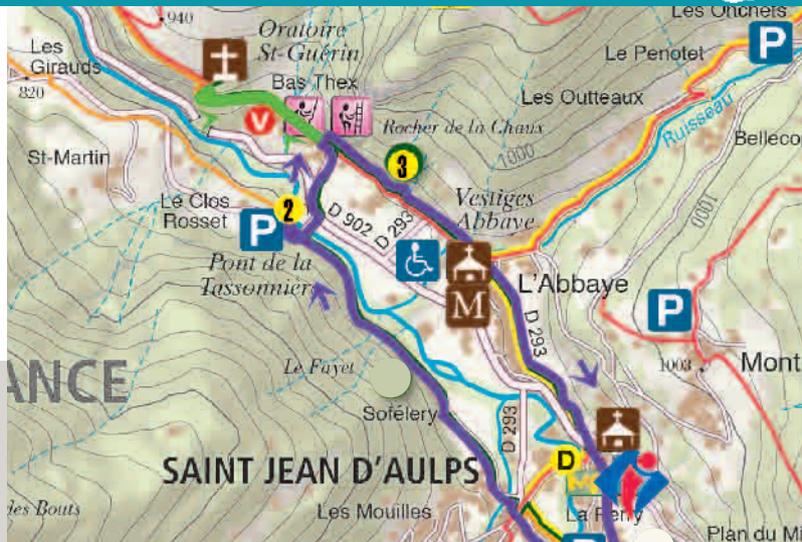
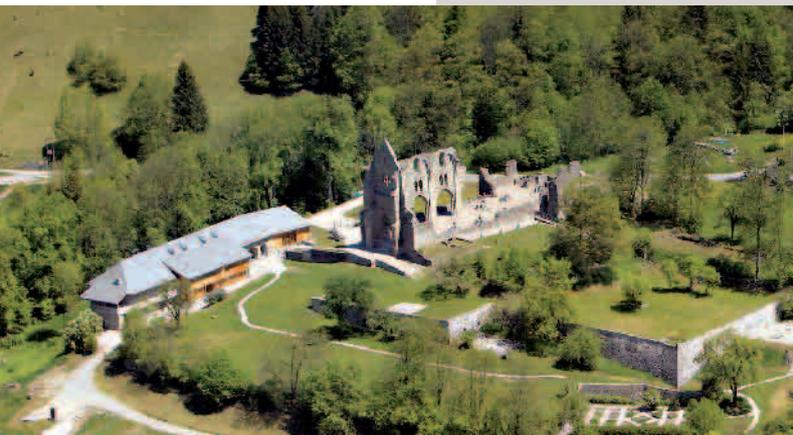


UNE BALADE QUI PERMET DE DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE DE LA COMMUNE

- **D** Depuis l'Office de Tourisme, prenez la D902 en direction de Morzine, puis la petite ruelle qui descend sur la droite (juste après l'ancien centre MGEN) puis traversez le pont sur la Dranse.
- 1** Prenez ensuite la direction de la Mousière et admirez l'église au passage. Bifurquez à gauche vers le hameau du Solféléry où la route se transforme en sentier.
- 2** Arrivé au Pont de la Tassonnaire, traversez à nouveau la D902, puis montez en direction du Bas Thex et du Biot.

- 3** Au hameau du Bas Thex, tournez à droite en direction de Saint Jean d'Aulps. Après 15 minutes de marche, les vestiges de l'Abbaye d'Aulps et le Domaine de Découverte s'offrent aux promeneurs. Continuez sur la route qui rejoint le chef-lieu et poursuivez jusqu'au parking de l'Office de Tourisme.

- V** Au Bas Thex, vous pouvez aussi prendre la direction du Biot. Après 10 minutes de marche, vous découvrirez l'Oratoire de Saint-Guérin qui fut l'un des principaux abbés de l'Abbaye d'Aulps.

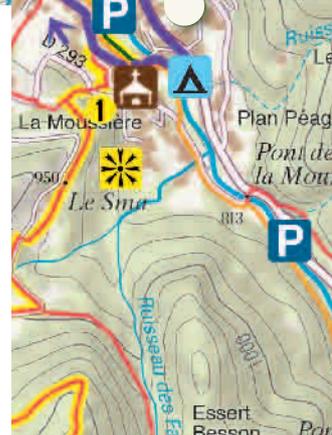


LE DOMAINE DE DÉCOUVERTE DE L'ABBAYE D'AULPS

D'une superficie de 3 hectares, le Domaine de l'Abbaye d'Aulps est un site remarquable, chargé d'histoire, dans un cadre enchanteur, à découvrir en toute saison.

Ce site comprend les vestiges de l'abbatiale, des celliers, des jardins (botanique et potager) et une ancienne ferme monastique qui abrite un centre d'interprétation unique en France, consacré à la vie quotidienne des moines d'une abbaye de montagne au Moyen-Âge.

Ouvert tous les jours, du 15 juin au 15 septembre, de 10h à 19h.
www.abbayedaulps.fr



LE TOUR DU CHAR DES QUAIS

9



UNE BALADE EN ALPAGNE AVEC VUE SUR LE MONT BLANC

- ➔ **D** Du Col de l'Encrenaz (1 433 m) situé à 4 km après la Côte d'Arbroz, prenez le sentier derrière la buvette (L'Encrenaz Bar).
- 1** À la bifurcation, prenez à droite en direction des Praz. Arrivé au panneau « Les Pâquis » à 1 475 m, prenez à gauche le sentier bordé de mûres et de framboises qui remonte jusqu'au Col de la Basse (40 mn pour 160 m de dénivelé). Admirez face à vous le Mont Blanc et sa chaîne, et à votre droite, la Chaîne des Aravis avec son point culminant, la Pointe Percée.
- V** En montant à travers l'alpage à droite du Col, les plus courageux pourront atteindre le sommet du Char des Quais d'où la vue est encore plus saisissante.
- 2** Du Col de la Basse (1 636 m), la route forestière redescend à travers les alpages verdoyants dans une multitude de fleurs alpines. Pendant les mois d'été, les vaches de la race Abondance et quelques autres pâtureront ici tranquillement. Vous arrivez aux chalets de l'alpage de l'Aup avant de rejoindre le Col de l'Encrenaz.

Cette balade passe dans le site Natura 2000 du Roc d'Enfer dont l'objectif est de préserver les milieux naturels et les espèces d'intérêt communautaire, tout en prenant en compte les activités socio-économiques du site.

COMPRENDRE LE NOM DES LIEUX

Le Char des Quais : le mot « char » désigne un petit promontoire.

Les quais sont des plantes de type « rumex » aux feuilles ressemblant à celles des épinards.

Les Pâquis : pâturages, prés.

L'Encrenaz : brèche, encoche, autrement dit un col.



LE LAC DE MONTRIOND

10



Le Lac de Montriond est le 3^e du département de par sa surface de 33 ha (après le Lac Léman et celui d'Annecy). Il est né d'un éboulement d'une partie de la montagne de Nantaux au nord-ouest. Les panneaux du Geopark vous permettront de mieux visualiser sa formation (totems au niveau du parking du lac et à Ardent, et Payscope au Bout du Lac).

Plusieurs activités sont pratiquées en toute saison. L'été, le lac est une base de loisirs avec canoë-kayak, paddle, baignade surveillée du 1^{er}/07 au 31/08, pêche, balade en poneys... Les Feux du Lac: chaque 1^{er} samedi du mois d'août, un spectacle son et lumière attire des milliers de visiteurs (gratuit).

Accès au lac possible en bus.



UNE BALADE AUTOUR D'UN GRAND LAC DE MONTAGNE

- **D** Depuis le parking du lac, prenez la direction de l'Envers du lac, c'est-à-dire le chemin qui longe le plan d'eau sous les falaises (côté forêt). Attention! Vous pouvez croiser des VTTistes et des cavaliers.
- 1** Arrivé au bout du lac, poursuivez en empruntant le sentier qui monte en sous-bois, indiqué « Les Albertans », à rejoindre en 10 mn. Ce hameau de montagne possède encore des habitations traditionnelles.
 - 2** Poursuivez votre marche jusqu'à la cascade d'Ardent que vous pourrez admirer depuis le pont qui rejoint la route départementale. Au printemps, ces eaux abondantes produisent une chute impressionnante.
 - 3** Rejoignez le lac par le même sentier et admirez le majestueux Roc d'Enfer en face de vous. Poursuivez jusqu'au parking de départ par l'autre rive du lac. Comptez 30 minutes pour monter à la cascade et 25 pour redescendre.

En hiver, le lac gelé permet de pratiquer la plongée sous glace, avec parfois une couche qui peut atteindre près d'un mètre d'épaisseur. On peut aussi y faire du ski de fond, des balades en raquettes ou de la marche à pied.

LA CASCADE DES BROCHAUX

ET LES LINDARETS

11

★ En descente

↻ - 350 m

↻ 1h50

📍

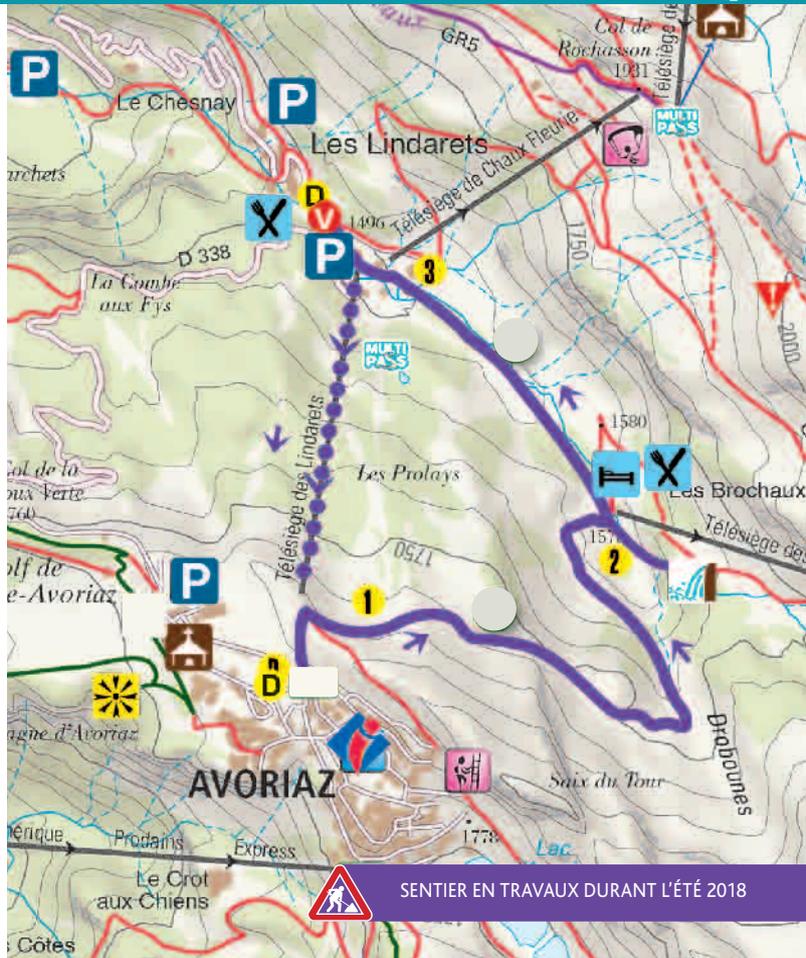
MULTI PASS



LA FRAÎCHEUR D'UNE CASCADE, ET DES CHÈVRES EN LIBERTÉ!

- ➔ **D** Depuis le plateau d'Avoriaz, le sentier débute par une montée assez raide (+ 70 m de dénivelé) jusqu'à la crête d'Avoriaz.
- 1** L'itinéraire se poursuit en descente en suivant les panneaux « Cascade des Brochaux » que vous rejoindrez en une bonne heure.
- 2** À la cascade (1576 m), une halte s'impose (pique-nique ou déjeuner au refuge de l'Abricotine). Reprenez votre itinéraire par le sentier à plat qui longe la rivière, indiqué « La Léchérète » que vous rejoignez en 20 mn.
- 3** Descendez jusqu'au hameau des Lindarets (1467 m) (à 5 mn: commerces souvenirs, restaurants, fromages) où les chèvres vivent en liberté parmi les touristes! De là, revenez sur vos pas jusqu'à La Léchérète pour emprunter le télésiège des Lindarets qui vous ramènera à Avoriaz.

D Depuis Morzine ou Montriond en voiture: débutez le circuit en stationnant à La Léchérète (après la visite des Lindarets). Empruntez le télésiège des Lindarets et reprenez l'itinéraire depuis le **1** (crête d'Avoriaz).



SENTIER EN TRAVAUX DURANT L'ÉTÉ 2018



UNE BALADE SANS EFFORT EN TÉLÉSIÈGES ET TÉLÉPHÉRIQUE !



Cet itinéraire à la journée permet d'aller jusqu'en Suisse et ainsi d'explorer la diversité des paysages des Portes du Soleil grâce aux remontées mécaniques. Celles-ci fonctionnent tous les jours en juillet et août (dates et horaires auprès des Offices de Tourisme) à la montée comme à la descente. La Suisse n'est pas que le « pays du chocolat et des banques » : un déjeuner à Champéry vous permettra de découvrir les spécialités comme la « croûte au fromage » et le Fendant, un vin blanc légèrement perlant, cultivé en terrasses sur les coteaux au-dessus du Léman.

→ **D** De Montriend, prenez la direction des Lindarets (8,5 km) et stationnez sur le plateau de La Lécherette. Empruntez le sentier en direction de la Cascade des Brochoux que vous atteindrez en une vingtaine de minutes.

1 Vous allez emprunter successivement 3 télésièges : celui des Mossettes à la montée côté français, celui des Mossettes côté suisse à la descente puis le télésiège Crossets II. Au sommet du 1^{er} télésiège (2277 m), vous bénéficierez d'un panorama exceptionnel à 360° sur les sommets français (Roc d'Enfer, les Hauts-Forts...) et côté suisse sur les Dents du Midi (3257 m).



Halte ! Vos papiers ?
Vous allez en Suisse...
Pensez à emporter
vos papiers d'identité
pour les contrôles
douaniers...

2 Depuis l'arrivée des Crossets II, marchez environ 10 mn pour rejoindre le téléphérique de la Croix de Culet qui vous amènera au centre de Champéry. Retour par le même itinéraire. Attention aux horaires de fermeture affichés sur chaque remontée mécanique !



D Départ depuis Avoriaz (identique à celui de la balade n° 11, voir page 28).





Plat



40 mn pour la petite boucle
1h pour la 2^e boucle
1h20 pour la 3^e boucle



UN SENTIER POUR FLÂNER LE LONG DE LA DRANSE

- **D** Du Palais des Sports de Morzine, empruntez le sentier entre la piscine et la Dranse (parcours santé) avec trois boucles possibles.
- 1** La première boucle passe devant le centre équestre et vous emmène jusqu'au pont des Dérèches. Retour par l'autre rive.
 - 2** La deuxième boucle : le sentier longe un grand champ sous Montriond et emprunte le pont (905 m) pour revenir par l'autre rive.
 - 3** La grande boucle : après le grand champ, le sentier pénètre en forêt, toujours le long de la Dranse et se poursuit en passant près du terrain de foot et jusqu'au pont (890 m) à traverser pour revenir par l'autre rive.



LE SENTIER DES BORDS DE DRANSE

Depuis Morzine, ce cheminement rustique se déroule sur les bords de Dranse tout au long de la Vallée d'Aulps, jusqu'à La Forclaz et La Vernaz. Il permet de découvrir en toute quiétude les villages de la vallée tels que Montriond, Saint Jean d'Aulps et son abbaye, Seytroux ou encore La Baume et Le Biot. À pied ou à vélo, cet itinéraire est une invitation à une balade romantique jamais très loin de la rivière.

LE SENTIER DU RENARD

14



Les panneaux thématiques du sentier du Renard font l'objet d'une réhabilitation de la part de la CCHC, en collaboration avec les enfants du Conseil municipal de Morzine. Les nouveaux mobiliers seront installés dans l'été 2018 et un livret sera à la vente dans les Offices de Tourisme.

Possibilité de poursuivre la randonnée jusqu'au Lac des Mines d'Or (+ 1 h 30 aller-retour).

En été, une navette relie le centre de Morzine au Lac des Mines d'Or, desservant plusieurs arrêts tout au long de la route de la Manche. Voir les horaires sur le Guide des transports de la Vallée d'Aulps.



ET LA CASCADE DE NYON



+ 180 m
jusqu'à l'Érigné



2h30



UNE BALADE POUR DÉCOUVRIR LA VALLÉE DE LA MANCHE



D De l'église, empruntez le Vieux Pont et passez devant la bibliothèque avant de poursuivre par la rue Bidon. Passez sous la route par la passerelle métallique. Le sentier suit la Dranse à proximité de la caserne des pompiers, avec divers panneaux pour découvrir la vie du renard, le milieu naturel en bord de rivière et la géologie de cette vallée.



1 En débouchant sur le parking du téléphérique de Nyon, montez sur votre droite jusqu'à la cascade de Nyon (+ 15 mn aller-retour). Reprenez le sentier qui traverse le parking et se poursuit le long de la Dranse.



2 Vous arrivez sur le grand plat de l'Érigné. Retour par le même sentier.

+200 m
-600 m

1h15



À LA DÉCOUVERTE DES ALPAGES AU PIED DE NYON

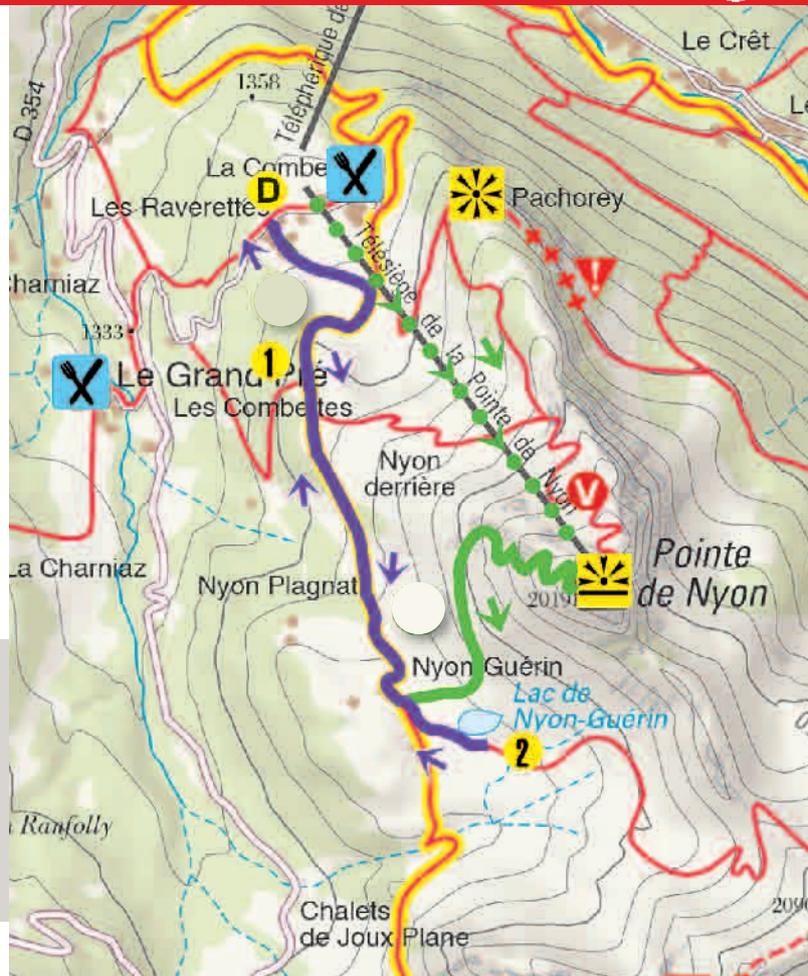
➔ **D** Du Plateau de Nyon (accès en voiture par la route de Joux-Plane), empruntez le sentier qui monte vers la Pointe de Nyon à travers l'alpage (départ du chemin en face de l'arrivée du télésiège de Pré Favre, suivre le panneau qui indique le lac de Nyon-Guérin / Lac de Joux-Plane / Pointe de Nyon).

1 Au panneau «Creux du Laouet : 1 480 m», poursuivez en direction du lac de Nyon-Guérin.

2 Vous arriverez rapidement aux chalets de Nyon Derrière (1 530 m) et de Nyon du Creux (1 620 m). Le lac de Nyon-Guérin se découvre juste derrière ces chalets (lac artificiel pour les canons à neige du domaine skiable de Morzine). Retour par le même chemin.

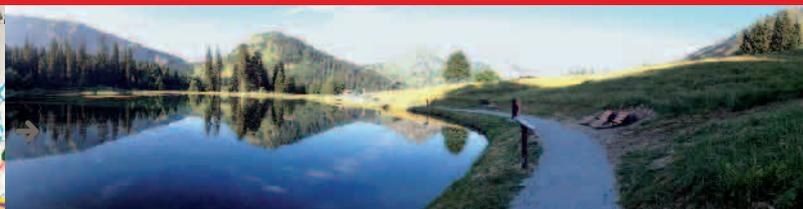


Vous pouvez également emprunter le télésiège de la Pointe de Nyon pour profiter d'un panorama à 360° exceptionnel. Du sommet de la Pointe de Nyon, un nouveau sentier intégralement en descente, permet de rejoindre le lac de Nyon-Guérin. Cette variante vous offrira une vue imprenable sur Morzine et la Vallée d'Aulps.



PROTÉGEZ LES ENFANTS !

En montagne, sachez que vos enfants, même s'ils ne se plaignent pas, sont plus vulnérables car ils se déshydratent et se fatiguent vite, sont plus sensibles au froid et à la chaleur. Les rayons du soleil passent même au travers des nuages : pensez à couvrir les épaules et le cou très exposés lors de la marche ! Crème solaire, lunettes de soleil et chapeau sont fortement recommandés ainsi que de bonnes chaussures de marche à tige montante.



3 ÉTAPES POUR DÉCOUVRIR LES VACHES... ET LES PRODUITS DU TERROIR!

- D** Du Lac des Mines d'Or (Vallée de la Manche), montez aux chalets de Fréterolle (20 mn).
- 1** C'est votre 1^{re} étape: fromages de chèvre ou de vache (buvette et restaurant de montagne). Reprenez par le sentier « Col de Cou par la forêt ». Après 5 mn de marche, prenez à droite en forêt au panneau « Refuge de Chardonnière: 45 mn ». Franchissez les ponts en rondins au-dessus du torrent (passages humides).
- 2** Au torrent de Chardonnière (1 500 m - bassin), suivez toujours la direction de Chardonnière. Vous êtes au pied des Terres Maudites, cette grande barre rocheuse qui ferme le paysage vers les Dents Blanches. Ici, au Plan des Heures, il n'est pas rare de surprendre chevreuils, marmottes ou chamois!

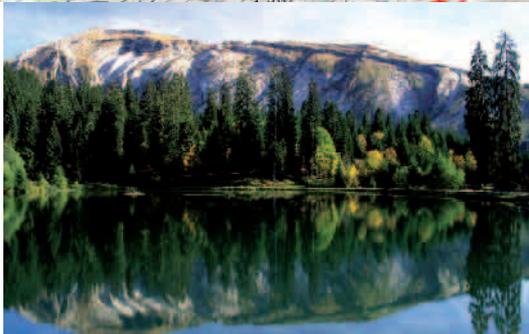
Petite descente en sous-bois jusqu'au chalet refuge de Chardonnière: 2^e étape pour l'alpage et ses produits.

- 3** Une large piste forestière vous amène au Pont de Chardonnière en 10 mn en longeant un ruisseau: c'est là que la Dranse de Morzine prend sa source! Du Pont de Chardonnière, remontez sur votre droite pour prendre le sentier à gauche « Le Charny par la forêt » qui longe le cours d'eau et débouche sur la route. Traversez-la et montez par « Les Mines d'Or par la forêt » jusqu'au Lac des Mines d'Or (25 mn) qui est un géosite du Geopark Chablais (mobiliers thématiques). Si vous avez encore faim, le restaurant est votre 3^e étape gastronomique!



En été, une navette relie le centre de Morzine au Lac des Mines d'Or, desservant plusieurs arrêts tout au long de la route de la Manche.

Voir les horaires sur le Guide des transports de la Vallée d'Aulps.



LA MINE DE LA LAPIAZZ

17



Passage raide et glissant par temps de pluie pour accéder à la mine



+135m



1h45



ET LA FERME DE SÉRAUSSAIX

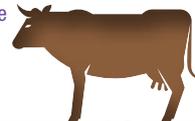
ALPAGE DE SÉRAUSSAIX

L'ARDOISE DE MORZINE

Découverte pédagogique : grâce à des panneaux explicatifs sur l'ardoise, « l'or gris » de Morzine, exploité depuis 1732 dans la falaise qui surplombe la vallée des Ardoisières.

L'alpage de Séraussaix était le premier alpage école en France qui accueillait des jeunes en formation à l'agriculture de montagne. Aujourd'hui c'est une ferme de bovins avec des goûters à l'alpage, des rencontres avec l'agriculteur, la découverte du troupeau.

Infos dans les Offices de Tourisme de Morzine et d'Avoriaz.



HISTOIRE ET TERROIR À DEUX PAS D'AVORIAZ

- ➔ **D** Depuis Avoriaz, rendez-vous au quartier de la Falaise. Passez entre les résidences Malinka et Saskia, prenez la direction du Proclou, puis passez sous le golf en sous-bois jusqu'au belvédère de la mine.
- 1** Depuis la mine, revenez sur vos pas et bifurquez à gauche par le sentier qui passe sous le golf. Suivez les marques orange et jaune en sous-bois puis les panneaux en bois indiquant « Ferme de Séraussaix ». À la ferme, selon l'heure, on peut assister à la fabrication du fromage (tomme et reblochon), acheter ses fromages et même prendre un goûter.
- 2** Depuis la ferme, traversez la route et prenez le sentier qui part en direction d'Avoriaz à travers l'alpage où la flore est abondante et variée. Il permet de rejoindre en 40 mn environ le club-house du golf d'Avoriaz.
- 3** Au golf, continuez tout droit pour rejoindre Avoriaz en 20 mn.



Du Col de la Joux Verte (route d'Avoriaz), rejoignez le club-house du golf et poursuivez le sentier en direction d'Avoriaz jusqu'à la bifurcation à droite qui indique la mine.



LE LAC VERT PAR MOSSETTES

18



Tout en descente



-774 m



3 h 30 + télésièges



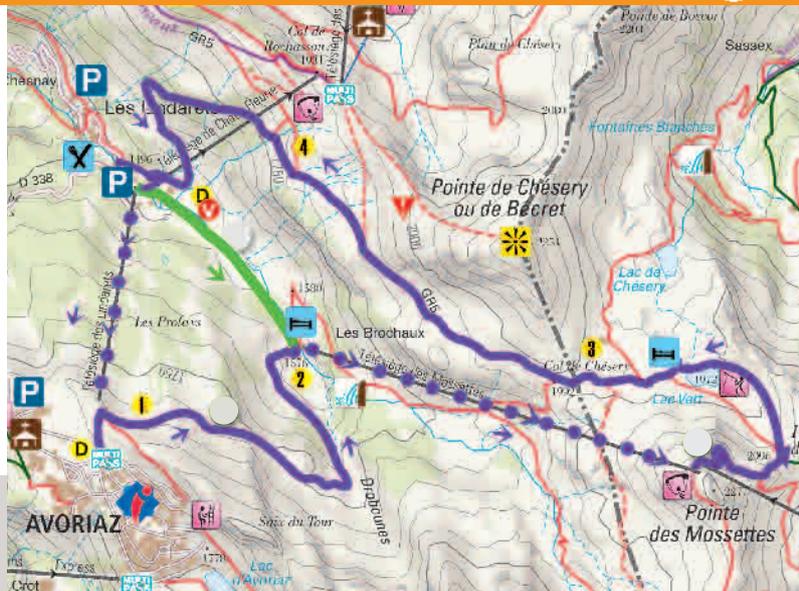
UNE BALADE EN ALTITUDE À LA FRONTIÈRE SUISSE...

- **D** Le sentier part du plateau d'Avoriaz par une montée assez raide (+70 m de dénivelé) jusqu'à la crête d'Avoriaz.
- 1** L'itinéraire se poursuit en descente en suivant les panneaux « Cascade des Brochoux » que vous rejoindrez en une bonne heure. Après la halte à la cascade, empruntez le télésiège des Mossettes.
- 2** Sommet du télésiège (2 277 m) : ici, vous êtes en Suisse (panneaux de sentiers jaunes). Descendez en direction du Lac Vert (1 972 m) et du refuge (40 mn). Vous rencontrerez peut-être le berger et son troupeau de moutons. Du lac, remontez au Col de Chésery (1 992 m) qui marque la frontière franco-suisse.

- 3** Depuis le col, suivez le GR5 en direction du Col de Rochasson dans les rhododendrons et les myrtilles. Attention : nombreux VTT !
- 4** À l'intersection de Chaux Fleurie (1 805 m), laissez à droite le sentier qui monte vers le Col de Rochasson et bifurquez à gauche vers La Lécherette et Les Lindarets. Le sentier, d'abord étroit, traverse à flanc un petit ruisseau puis rejoint la piste de ski qui rallie La Lécherette en grands lacets (40 mn). Retour à Avoriaz par le télésiège des Lindarets.



Depuis Morzine ou Montrond en voiture : débutez le circuit en stationnant à La Lécherette (au-dessus des Lindarets). De là, prenez la direction des Brochoux pour emprunter le télésiège des Mossettes (20 mn de marche), puis reprenez la balade au **2**.



Halte ! Vos papiers ?
 Vous allez en Suisse...
 Pensez à emporter vos papiers d'identité pour les contrôles douaniers...



Tout en descente



- 650 m



2h35



UNE ÉCHAPPÉE AU PIED DES HAUTS-FORTS PARMI LES MYRTILLES ET LES MARMOTTES

- **D** Avoriaz, Place Jean Vuarnet. Remontez vers les Hauts-Forts pour trouver à La Bec (1 770 m) le départ du sentier indiqué sur un panneau fixé au rocher « Morzinettes par les Grandes Sutes ».
- 1** Suivez le sentier qui monte légèrement en bordure de falaise (bien tenir les enfants) et suivez les ronds jaunes au sol qui vous emmènent jusqu'à la Combe du Machon (1 775 m). Poursuivez jusqu'à La Chaux (1 750 m) et le Plan du Vieux Chalet (1 710 m). Vous verrez peut-être, mais vous entendrez certainement, siffler les marmottes! Encore 20 mn de descente pour arriver aux chalets de Morzinettes.
- 2** Morzinettes (1 600 m) est un alpage avec des vaches, des chalets traditionnels et un joli point de vue sur la falaise des Ardoisières. Revenez sur vos pas pour prendre la direction du « Pied de la Sute ». Le sentier descend assez raide en forêt jusqu'aux Covagnes par le Plan des Rochers (piste forestière).
- 3** Aux Covagnes, rejoignez le téléphérique qui vous remontera à Avoriaz.
- D** Le circuit peut se faire de Morzinettes par le téléphérique et reprendre à partir du **1**.

LES CRÊTES DE SUPER MORZINE

ET LE BELVÈDÈRE DU LAC

20



Passage aérien au Belvédère
Tenir les enfants !



+ 200 m



2h30



UNE BALADE EN PLEINE NATURE... AVEC PEUT-ÊTRE DES CHAMOIS À OBSERVER !

- **D** Depuis Avoriaz, rendez-vous au quartier de la Falaise. Passez entre les résidences Malinka et Saskia, prenez la direction du Proclou, passez au-dessus du golf puis remontez jusqu'au Col de la Joux Verte.
- D** Du Col de la Joux Verte, stationnez près du restaurant et traversez la route pour rejoindre le sentier qui part sur le talus en direction des Crêtes de Super Morzine. Pendant une trentaine de minutes, le sentier longe les crêtes au milieu d'une flore abondante.
- 1** Au Quart des Puers (1 756 m), prenez sur votre droite le sentier qui plonge en direction du Belvédère (20 mn).

- Soyez attentif car ce coin giboyeux abrite chamois et tétras-lyre. Attention ! Secteur aérien (vue plongeante sur le Lac de Montriond 600 m plus bas !) : tenir vos enfants par la main.
- 2** Du Belvédère, remontez sur vos pas et prenez à droite le premier sentier indiqué « Col de la Croix des Combes » qui traverse une jolie combe fleurie.
- 3** Arrivé au Col de la Croix des Combes (croix), remontez vers Super Morzine par de larges lacets qui rejoignent l'arrivée du télésiège de Zore et le restaurant des Crêtes de Zore (beau panorama et table d'orientation).



- 4** Du restaurant, continuez le sentier jusqu'au Quart des Puers, avant de rejoindre le Col de la Joux Verte par le même sentier qu'à l'aller, pour arriver à Avoriaz.



Ce circuit peut se faire à partir de Morzine par la télécabine de Super Morzine et le télésiège de Zore. Reprenez alors l'itinéraire au **4** pour faire la boucle.

DÉCOUVREZ LA MARCHÉ NORDIQUE !

Dans ce secteur, des sentiers sont aménagés pour la marche nordique : demandez le dépliant spécifique auprès des Offices de Tourisme.



BALADE AUX CHAVANNES

21

+100 m
-600 m3h
+ 10 mn de Balad'Aulps Bus

UNE ESCAPE AUX GETS, EN PROFITANT DU MULTI PASS...

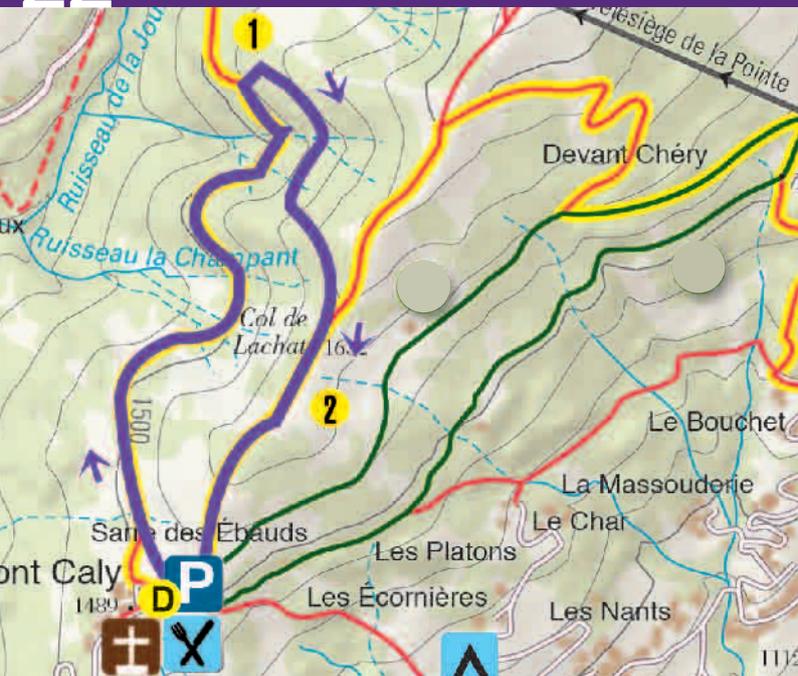
- **D** Après la montée par la télécabine du Pléney (10 minutes), face à la sortie, prenez le sentier en direction de la table d'orientation et du télésiège du Belvédère (10 mn). Poursuivez tout droit en longeant le golf jusqu'aux Chavannes (environ 1 heure).
- 1** Depuis la télécabine des Chavannes (1 484 m), prenez la direction du village des Gets en suivant le balisage du Tour des Portes du Soleil. À la Mouille au Blé, bifurquez à droite et poursuivez en descendant par la Mouille Ronde (1 h 10).
- 2** Aux Gets, vous pouvez visiter le village, le musée de la Musique Mécanique (comptez 1 h de visite) et vous pouvez également emprunter la télécabine du Mont Chéry pour vous balader à flanc de montagne, face au Mont Blanc.
- 3** Des Gets, montez à bord du Balad'Aulps Bus pour rejoindre Morzine (départ Gare routière).



Pour cette balade, munissez-vous du Multi Pass qui vous donnera accès gratuitement aux télécabines, au musée et au Balad'Aulps Bus.

LE MONT CALY

22



UNE BELLE VUE SUR LA CHAÎNE DU MONT BLANC

→ Du rond-point des Perrières (sortie des Gets, du côté de Taninges), empruntez la route qui monte jusqu'au Mont Caly (5,5 km). Stationnez au niveau du petit parking à droite, près du bassin.

D Depuis le parking, suivez la direction du Col de l'Encrenaz pour prendre le sentier qui part juste en contrebas de la croix. Le sentier vous permet d'admirer le Pic du Marcellly.

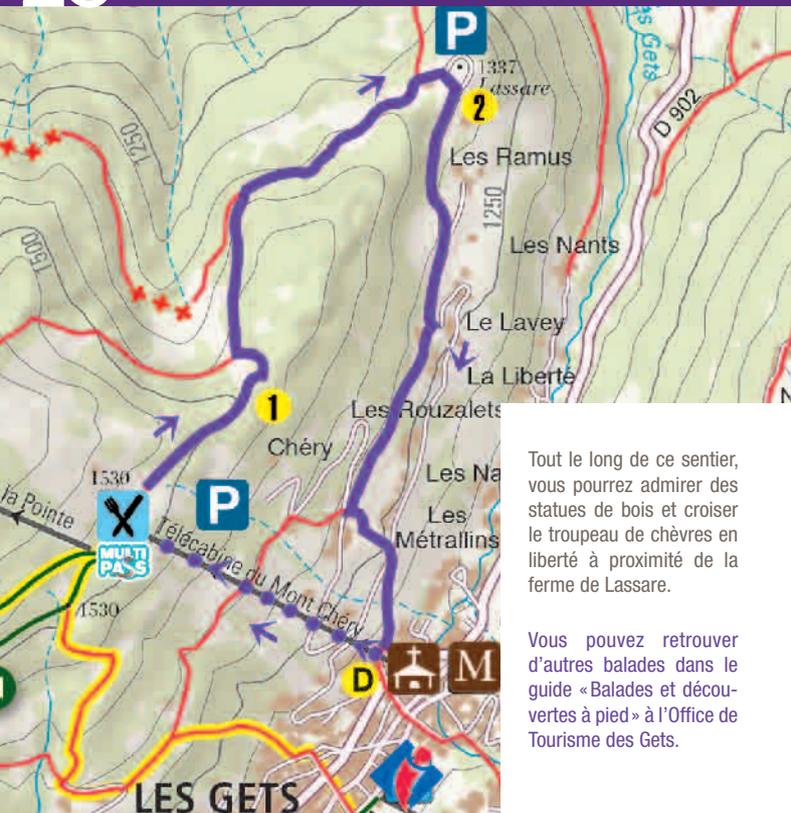
→ **1** Après quelques minutes de marche, vous atteindrez une bifurcation (Les Quenes à 1 530 m d'altitude) où il faudra monter sur la droite en direction du Col de Lachat (Attention : départ de la montée un peu raide pour des enfants). Vous atteindrez le col en 30 minutes, après avoir cheminé dans la forêt, traversé quelques ruisseaux

et admiré la station du Praz-de-Lys ainsi que le mythique Roc d'Enfer.

2 Au Col de Lachat (1632 m), admirez la vue sur la chaîne du Mont Blanc, avant de suivre la crête sur la droite. Après une courte montée, vous redescendez jusqu'au Mont Caly que vous rejoindrez en 20 minutes.

LE CIRCUIT DES CHÈVRES

23

UNE BALADE AGRÉABLE OÙ LES ENFANTS
POURRONT APPROCHER DES CHÈVRES

→ **D** Du centre des Gets, empruntez la télécabine du Mont Chéry. À l'arrivée, avant de débiter le sentier, vous pouvez aller sur la gauche, jusqu'à la table d'orientation équipée d'une lunette d'observation qui vous permettra d'admirer et de reconnaître tous les sommets alentour. Revenez sur vos pas pour emprunter le sentier qui part à droite de la télécabine et qui descend vers le Plan Bôdit.

1 Au Plan Bôdit, partez sur la gauche pour suivre le sentier qui chemine dans la forêt en direction de Lassare (1337 m).

2 À Lassare, descendez vers le hameau du Cry, puis continuez tout droit en direction du hameau des Longues Poses. Partez ensuite à gauche vers la Casta pour rejoindre la gare de départ de la télécabine du Mont Chéry.

Tout le long de ce sentier, vous pourrez admirer des statues de bois et croiser le troupeau de chèvres en liberté à proximité de la ferme de Lassare.

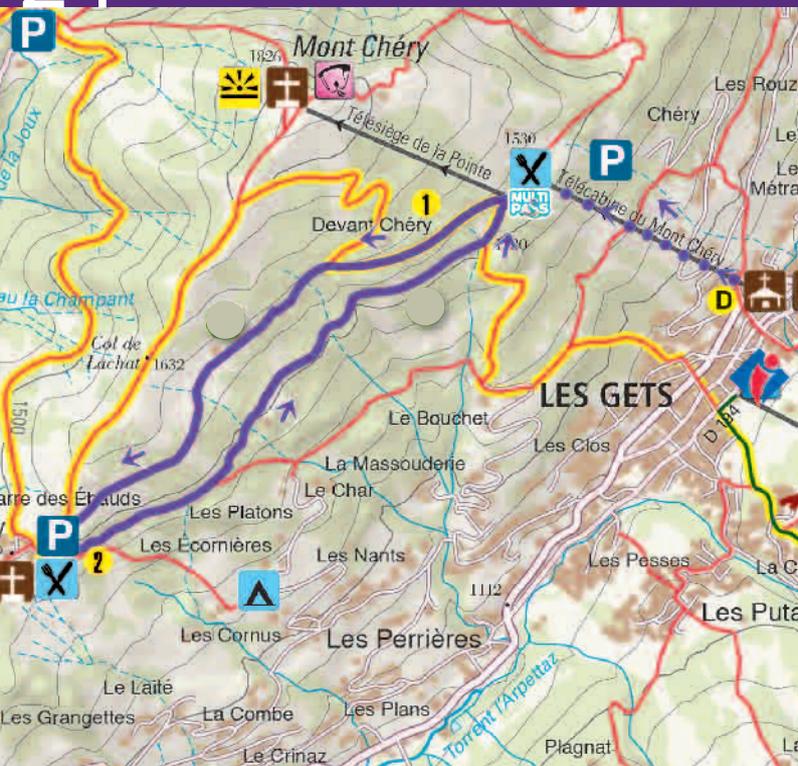
Vous pouvez retrouver d'autres balades dans le guide « Balades et découvertes à pied » à l'Office de Tourisme des Gets.

Pour cette balade, munissez-vous du Multi Pass qui vous donnera accès gratuitement à la télécabine.



LA BOUCLE DES CLARINES

24



UNE PROMENADE OÙ PETITS ET GRANDS POURRONT ADMIRER LE MONT BLANC...

- **D** Empruntez la télécabine du Mont Chéry. À l'arrivée, prenez à gauche jusqu'au pied du télésiège de la Pointe, en passant devant une table d'orientation équipée d'une lunette pour observer le massif du Mont Blanc.
- 1** Au croisement, juste derrière la remontée mécanique, montez à droite jusqu'à « Devant Chéry » et continuez à plat en direction du Mont Caly.

Continuez tout droit jusqu'à Sarre des Ébauds puis descendez à gauche en direction du Mont Caly.

- 2** Au Mont Caly, prenez à droite vers le belvédère puis continuez tout droit sur le chemin principal pour rejoindre la télécabine du Mont Chéry qui vous ramènera au village.

Accès gratuit aux remontées mécaniques
avec le Multi Pass.



GRATUIT
pour les
-5 ans

MULTI PASS

TOUT L'ÉTÉ,
60 ACTIVITÉS À VOLONTÉ
AVEC LA CARTE
MULTI PASS



Portes du Soleil

Sous réserve de participation, disponibilité,
horaires et dates d'ouverture des prestataires,
selon conditions de vente en vigueur.

haute
savoie
le Département

l'Europe
s'engage
en Rhône-Alpes

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

CCHC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HAUT-CHABLAIS

© New Deal Grenoble. Photos : Estelle Perdu/OT Morzine, Yvan Tisseyre/OT Vallée d'Aulps, OT Alpes du Léman, Avoriaz Tourisme, JB. Bieuville, Ch. Bourreau, R. Davies/OT Morzine, V. Poret/OT Morzine, OT Les Gets, L. Gleizes, N. Joly, S. Lardy, Shutterstock, X. Cartes : CCHC / Portes du Soleil / Alpes du Léman. Droits réservés.